

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ «ДОВЕРИЕ»
МИНИСТЕРСТВА ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ
«ГОРОД НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ»

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ХЕЗМӘТ,
ХАЛЫКНЫ ЭШ БЕЛӘН ТӘЭМИН
ИТУ ҺӘМ СОЦИАЛЬ ЯКЛАУ
МИНИСТРЛЫГЫНЫҢ
«ЯР ЧАЛЛЫ ШӘһӘР» ШӘһӘР
ОКРУГЫНДАГЫ «ДОВЕРИЕ» ХАЛЫККА
СОЦИАЛЬ ХЕЗМӘТ КҮРСӘТУ
КОМПЛЕКСЛЫ ҮЗӘК» ДӘҮЛӘТ
АВТОНОМИЯЛЕ СОЦИАЛЬ ХЕЗМӘТ
КҮРСӘТУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Утверждаю
Директор
ГАУСО «КЦСОН «Доверие»
МТЗ и СЗ в городском округе
«город Набережные Челны»



К.В. Хорольский
2022г

План занятий
в рамках реализации технологии
«Школа реабилитации и ухода»
на 2023 год

№ п/п	Тема занятий	Тип занятий	Количество часов	Ответственное лицо (ФИО, должность)
Занятия для работников организаций социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги по уходу в надомной и полустационарной формах (курс 24 часа)*				
1	Основные принципы, задачи системы долговременного ухода. Основы безопасного перемещения маломобильных граждан. Кинестетика	Лекция	6 часов	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
2	Основные гериатрические синдромы и создание безопасной среды дома для маломобильных граждан. Кормление и перемещение при кормлении маломобильных граждан	Лекция	6 часов	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
3	Осложнения и риски у маломобильных граждан. Профилактика. Коммуникация как один из основных элементов ухода. Гигиена и инфекционная безопасность в уходе	Лекция	6 часов	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.

4	Деменция. Проблемы недержания. Сопровождение при ходьбе	Лекция	6 часов	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
Практические занятия в КЦСОН "Доверие" по реабилитации и уходу для специалистов по социальной работе, социальных работников и родственников маломобильных граждан *				
1	Кинестетика. Создание безопасной среды дома. Личная гигиена. Утренний и вечерний туалет. Купание.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
2	Позиционирование при кормлении. Кормление. Перемещение с кровати на стул и обратно.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
3	Гигиена в постели. Смена нательного и постельного белья. Смена подгузника. Постановка судна.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
4	Позиционирование гражданина для предотвращения образования пролежней и пневмонии	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
Индивидуальные занятия на дому по реабилитации и уходу *				
1	Кинестетика. Создание безопасной среды дома. Личная Гигиена. Утренний и вечерний туалет. Купание.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
2	Позиционирование при кормлении. Кормление. Перемещение с кровати на стул и обратно.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
3	Гигиена в постели. Смена нательного и постельного белья. Смена подгузника. Постановка судна.	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
4	Позиционирование гражданина для предотвращения образования пролежней и пневмонии	Практика	2 часа	Специалист по социальной работе Габдрахманова Р.С.
Занятия по оказанию гериатрической помощи гражданам пожилого и старческого возраста, а так же их родственникам*				
1	Гериатрия – путь к активному долголетию	Лекция	1 час	Заместитель главного врача по поликлинике ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
2	Паллиативная помощь	Лекция	1 час	Заместитель главного врача по поликлинике

				ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
3	Гериатрическая помощь людям пожилого и старческого возраста	Лекция	1 час	Заместитель главного врача по поликлинике ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
4	Профилактика вирусных инфекций. Соблюдения мер по профилактике и предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции.	Лекция	1 час	Заместитель главного врача по поликлинике ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
5	Школа для больных сахарным диабетом и их родственников	Консультация	1 час	Заместитель главного врача по поликлинике ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
6	Осуществление общего ухода за умирающими	Консультация	1 час	Заместитель главного врача по поликлинике ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Шарифуллина Ф.М.
Занятия по оказанию психологической помощи лицам, осуществляющим уход за маломобильными гражданами*				
1	Эмоциональное выгорание граждан оказывающих уход за лежащими больными	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
2	Психологический климат в семье	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
3	Как справиться с тревогой?	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
4	Поведение в конфликте	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
5	Как реагировать на повседневный стресс	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
6	Душевное равновесие. Как его приобрести?	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.
7	Как улучшить настроение?	Лекция	1 час	Психолог Валиева Ф.Р.

Руководитель Школы реабилитации и ухода

2027

Габдрахманова Р.С.

*Занятия повторяются с каждой новой группой или новым гражданином, обратившимся в Школу реабилитации и ухода.